



STADT ZWICKAU
BÜRO FÜR WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

www.zwickau.de

AOK PLUS
Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Aktiv ab 50 e.V.
www.aktivab50-zwickau.de



Diakonie
West Sachsen



SSH Zwickau



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ein Projekt von:

kompetenzz



Gemeinsam
stark,
vernetzt in
Zwickau



1 ubineum Zwickau
Uhdestraße 25

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Zwickau
Redaktion: Verein Aktiv ab 50 e.V.
Gestaltung: friedrich³ | GrafikDesignAgentur
Foto C. Arndt: Dirk Dießel

Auflage: 3.500
Stand: September 2024

Zwickauer Tag der Pflege und Betreuung

8. November 2024
im ubineum



**Liebe pflegende Angehörige,
ehrenamtliche und professionelle Helfer in der häuslichen und stationären Pflege,
liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger,**

pflegende Angehörige übernehmen eine Verantwortung, die weit über das hinausgeht, was man sich oft vorstellen kann. Sie geben Zeit, Energie und Liebe, um ihre Familienmitglieder oder Freunde in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen – und das oft im Stillen, ohne große Anerkennung oder öffentliche Aufmerksamkeit.

Die Pflege eines geliebten Menschen ist nicht nur eine körperliche und zeitliche Belastung, sondern auch eine emotionale Herausforderung. Viele pflegende Angehörige opfern eigene Bedürfnisse und Wünsche, um sicherzustellen, dass es ihren Angehörigen gut geht. Sie leisten einen unbezahlbaren Beitrag für unsere Gesellschaft. Sie schenken Wärme und Nähe dort, wo es am nötigsten ist, und geben den Menschen, die Pflege brauchen, das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit.

Aber wir dürfen nicht vergessen, dass auch sie Unterstützung brauchen. Sie brauchen Raum für Erholung, für Austausch und für Entlastung. Deshalb ist unser „Zwickauer Tag der Pflege und Betreuung“ von großer Bedeutung – er schafft eine Plattform, um Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig zu stärken und auch praktische Hilfen zu erhalten und für Sie wichtige Ansprechpartner persönlich kennenzulernen.

Im Rahmen des Projektes „Zukunftswerkstatt Zwickau und unter Federführung des Vereins „Aktiv ab 50 e. V.“ wurde gemeinsam mit regionalen Partnern der Pflege und Gesundheitsbranche die Veranstaltung geplant und vorbereitet.

Mein Ziel ist es, die Pflege in unserer Stadt nachhaltiger und menschlicher zu gestalten. Wir möchten, dass Sie wissen: Sie sind nicht allein. Wir als Stadt sehen Ihre Herausforderungen, und wir wollen gemeinsam daran arbeiten, dass Sie als pflegende Angehörige besser entlastet und unterstützt werden. Das bedeutet auch, dass wir uns für mehr Hilfsangebote und eine bessere Vernetzung mit allen an der Pflege Beteiligten stark machen.



Constance Arndt
Oberbürgermeisterin der Stadt Zwickau



Programm

09.30 Uhr Eröffnung durch Oberbürgermeisterin Zwickau Constance Arndt

10.00 Uhr **Gesetzliche Regelungen zur besseren Vereinbarkeit von Pflege und Beruf**
Katja Weise/Marko Himmel, Berufsberater der Agentur für Arbeit Südwestsachsen

11.00 Uhr **Leistung der Pflegeversicherung – kompakt und verständlich**
Rico Angerer, Pflegeberater AOK Plus

13.00 Uhr **„Hilfen zur Pflege“ Unterstützungsleistungen des Sozialamtes**
Sebastian Stuckert, Pflegekoordinator Landratsamt Zwickau

14.00 Uhr **Selbstopflege in der Laienpflege**
Antje Gehrman, Referentin PADIS

15.00 Uhr **Gut vorgesorgt – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**
Dr. Max Bärnreuther, Notar

16.00 Uhr **Menschen mit Demenz verstehen und begleiten**
Dr. med. Steve Grieshammer, Facharzt für Neurologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen

Aussteller

Alippi → Venenmessung, Hilfsmittel- und Wohnumfeldberatung

AOK PLUS → Beratung zu den gesetzlichen Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung

Arbeitsamt → Beratung für berufstätige pflegende Angehörige

Caritas → Vorstellung Altenpflegeheim St. Barbara, Servicewohnen, Hospizdienst, Projekt Lachfalten, Projekt Menschen stärken Menschen

Diakonie → Vorstellung der ambulanten und stationären Versorgungsangebote, Pflege- und Demenzberatung

Johanniter → Blutdruck-/zuckermessung, Beratung zu den Leistungsbereichen

KISS Zwickau → Information für Betroffene, die bei Selbsthilfegruppen Unterstützung suchen

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Zwickau → Information zur Lokalen Allianz, Allgemeine Beratung zum Thema Demenz

SSH → Vorstellung der ambulanten und stationären Versorgungsangebote

Sozialverband VdK Sachsen e. V.
→ Projekt: „ÖPNV für alle“

Verein Aktiv ab 50 e.V./Seniorenvertretung
→ Praktische Hilfe vor Ort – Betreuungslotse und Demenzbegleiter, Beratung zu Wohnen und Sicherheit im Alter

Westfälische Hochschule Zwickau
→ Führung Musterwohnung, Altersanzug, automatisierte EKG-Messung mittels KI und Smartwatch, Handdesinfektion mit Plasma