

Liebe Eltern, liebe Großeltern!

Der Medienelternabend informiert über die Risiken digitaler Medien und sorgt für einen stressfreien Familienalltag sowie eine altersgerechte Mediennutzung. Anhand aktueller Studien wird verdeutlicht, wie stark digitale Angebote den Alltag von Minderjährigen prägen und welche negativen Auswirkungen eine Mediennutzung durch Vorschulkinder auf ihre Entwicklung haben kann.

Andererseits wird aufgezeigt, wie wichtig ein altersgerechtes Heranführen ist. **Eltern und Großeltern** erhalten praxisnahe Tipps, um die Mediennutzung in der Familie bewusst zu gestalten.

Besondere Aufmerksamkeit gilt dabei Schutzmaßnahmen wie technischen Einstellungen, rechtlichen Aspekten, Bildschirmzeiten und klaren Regeln für den Umgang mit digitalen Endgeräten.

**Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Erwachsene.**

Es wäre sehr schön, wenn Sie (bis zum 02.10.2025) in den Gruppen Bescheid geben, ob eine Teilnahme erfolgt. So können wir eine optimale Raumplanung gewährleisten.