

# التدفئة



استخدام  
التدفئة بطريقة  
صحيحة

التدفئة ليست عليها ان تكون مدارة حتى الدرجة الأخيرة! درجات الحرارة ما بين 18 و 21 يكفون لغرفة المعيشة والنوم. للوصول لهذه الدرجات يكفى وضوع التدفئة على الدرجة الثانية والثالثة. بمجرد وضوعها على هذه الدرجة يبدأ التسخين حتى الوصول للدرجة المطلوبة.



خلال الليل يمكن  
أن تصبح درجة  
الحرارة أكثر  
برودة

خلال الليل يكفى درجة حرارة ما بين 16 و 19. فى العادى تثبت التدفئة وخلال الليل لا تتغير الحرارة. فان لم تنخفض درجة الحرارة وحدها دون تدخل، فعليكم بالتحدث مع المؤجر أو المسؤول عن البيت. حتى يقوم بالدعم نرجو وضع التدفئة على الدرجة ما بين 1 و 2.



كل درجة توفر  
المال

لا تدفئ أكثر ما هو مطلوب. لهذا لابد خلال الشتاء ارتداء السترة الثقيلة. خلال استخدام كل درجة أقل فى تدفئة الشقة، توفر 6% من الطاقة المستخدمة وبهذا عليكم دفع مبلغ أقل. الغرف المستخدمة قليلاً لابد أن تدفأ أقل من غيرها. وايضاً ان كنتم خارج المنزل عليكم اخفاض درجة الحرارة. لا تخلقوا التدفئة على أقصى درجة حتى لا يتكون العفن. فالعفن يضر المبنى وغير صحى.



التهوية مهمة

هوي الغرفة المدفاه من فترة لأخرى. ففتح فتحة التهوية فقط لا يكفى، افتح الشباك كاملاً 3 مرات خلال اليوم لمدة من 5 الى 10 دقائق وخلال هذا الوقت أغلق التدفئة تماماً وإلا سوف تيزر من الطاقة الثمينة للتسخين. بعد التهوية يمكنك استخدام التدفئة مرة أخرى. تهوية الغرفة مهم جداً للصحة بالأخص عليكم من تهوية غرف النوم والحمام والمطبخ، فهنا يتكون كمية كبيرة من الرطوبة. من خلالها يرتفع خطورة تكوين العفن.



التدفئة لابد ان  
تكون خالية

لا تعلق أى شئ، إن كان ملابس او فوط او ستائر. حيث الحرارة تظل باردة ولا تدفئ الغرفة بشكل سليم. الشئ ذاته ممكن ان يحدث فى حالة وضع الأثاث بالقرب من التدفئة. لهذا لابد أن تكون التدفئة خالية وحررة تماماً.

## وفر كهرباء ونقود

[WWW.ZWICKAU.DE/KLIMASCHUTZ](http://WWW.ZWICKAU.DE/KLIMASCHUTZ)



التدفئة وتسخين المياه والكهرباء تكلف. كلما زاد استخدام المياه والكهرباء. كلما اضطرت على دفع الأكثر من المال. من خلال استخدام الكهرباء والمياه بطريقة صحيحة ويحدد معتدل، يمكنك توفير الكثير من المال. فى ذات الوقت تحمى المناخ. **النصائح التالية تساعدك على توفير الكهرباء والماء دون تغيير نمط راحتك.**





## المياه



## الكهرباء



### الإستحمام بدلاً من اتخاذ حمام

أخذ الحمام مريح ولكنه يأخذ 100 لتر مياه أكثر من الاستحمام السريع. التكاليف بين الاستحمام واتخاذ الحمام تختلف كثيراً. من خلال الاستحمام يمكنك توفير أيضاً.



### التوفير عند غسيل الأواني والملابس

هل تستخدم مغلّسة للأواني؟ مهم: عليك استخدام المغلّسة عندما تكون ممتلئة تماماً! بالكثير من المغلّسات توجد خلية التوفير أي نظام صحي للبيئة „Okomodus“. بهذه الخلية يمكنك توفير الكثير من الطاقة المستخدمة والمياه و أيضاً المال. وان لا تكن لديك مغلّسة يمكنك استخدام المراض للتوفير. املاً المراض بالمياه ثم ضع الاطباق وادوات المائدة في المياه للغسيل ولا تدع المياه جارية أي مفتوحة خلال عملية الغسيل. خلال غسيل الملابس يمكنك أيضاً توفير المياه والطاقة والمال. اشغل المكنة فقط عند امتلائها بالملابس. ان لا يوجد المزيد من الملابس لملأ الآله عليك باستخدام النظام التوفير. في أغلب الآلات تكون درجة الحرارة 30 / 40 كافية. فقط الملابس للغليان توضع في المياه الساخنة. إذا تخطت لشراء مغلّسة جديدة، عليك بالآلات الموفرة من إستخدام المياه والطاقة.



### النور

النور يولع فقط عند احتياج الفعلي للنور. حتى إذا سوف تخرج من الغرفة لبعض الدقائق لابد من غلق النور. في الكثير من المنازل توجد اللامض الموفرة للطاقة. لامض موفرة „LED“ توفر الكثير من الطاقة.

في نفس الوقت جودة النور على نفس المستوى وغير ذلك فهذا النوع من اللامض يظل فطرة أطول من اللامض العادية. حتى إذا خلال الشراء تكلف تكلفة أكثر ولكنها توفر في النهاية أكثر لاستخدامها الأقل للطاقة.



### الثلاجة

الثلاجة تستخدم طول الوقت وتحتاج دائماً للطاقة. انواع جديدة توفر الكثير من الطاقة. لا حاجة بأن تكون الثلاجة كبيرة أكثر من الإحتياج. لابد أن تكون الحرارة: برودة متوسطة فقط ليظل الطعام صالح. وإذا يوجد آلة تجميد عليكم بدوبان ثلجها مرتين بسنة. المحمدات والمجمد ننصح بالنصيحة ذاتها.



### معلومات أخرى

لا تضع الشواحن في المقيس طوال الوقت. احرص فإن الآلات الالكترونية تحتاج الى طاقة كثيرة.

## ملحوظة

لفحص حرارة ورطوبة الغرفة يمكنك قراءة خريطة حرارة الغرفة „Raumklimakarte“ الملقاه هنا. في حالة تلونه بلون الروز، لابد من تهوية الغرفة. في حالة الحرارة السليمة يكون الترمومتر ملون باللون الأخضر.

 RAUMKLIMAKARTE