

Programm

9.30 Uhr Eröffnung

Constance Arndt, Oberbürgermeisterin der Stadt Zwickau

10.00 Uhr Zu Hause pflegen – so kann es gelingen – Ihre gesetzliche Unfallversicherung für Pflegende Angehörige

Jana Tietze, Unfallkasse Sachsen

11.00 Uhr Leistungen der Pflegeversicherung

Rico Anger, Pflegeberater AOK Plus

11.30 Uhr Digitale Angebote – Elektronische Patientenakte, App „Meine AOK“

AOK Plus, Digitalakademie AOK Plus

12.00–13.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr Gut vorgesorgt – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Dr. Max Bärnreuther, Notar

14.00 Uhr Barrierefreie Gestaltung des Wohnraumes – Informationen zur Ausgestaltung und Förderung

Michael Thriemer, Sozialverband VdK Sachsen e.V.

14.30 Uhr Möglichkeiten zum Badumbau im Bestand – ein Praxisbericht

wewobau eG Zwickau

14.50 Uhr Erhalten, erneuern, ermöglichen. Vom Bestandsgebäude zum modernen Servicewohnen – ein GGZ-Praxisbeispiel

Steven Simmon, Gebäude- und Grundstücksgesellschaft Zwickau mbH (GGZ)

15.30 Uhr Hilfen zur Pflege – Unterstützungsleistungen des Sozialamtes

Sebastian Stuckert, Pflegekoordinator Landkreis Zwickau

16.00 Uhr Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

Dr. med. Dr. rer. nat. Horst Koch, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, HBK-Zwickau gGmbH



Gemeinsam
stark,
vernetzt in
Zwickau



1 Rathaus Zwickau
Hauptmarkt

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Zwickau

Redaktion: Verein Aktiv ab 50 e.V.

Gestaltung: friedrich^s | GrafikDesignAgentur

Auflage: 3.500

Stand: Oktober 2025

Zwickauer Tag der Pflege und Betreuung

6. November 2025
Rathaus Zwickau



Pflege braucht Begegnung. Und Menschen, die sich füreinander stark machen.

Wer einen nahestehenden Menschen pflegt, trägt oft große Verantwortung – mitten im Alltag, zwischen Beruf, Familie und Sorge. Umso wichtiger ist es, dass pflegende Angehörige nicht allein bleiben, sondern Zugang zu Informationen, Entlastung und Unterstützung erhalten.

Mit dem Zwickauer Tag der Pflege und Betreuung 2025 bieten wir genau das: eine offene Plattform für Austausch, Beratung und neue Impulse. Ob an den zahlreichen Info-Ständen oder bei einem der spannenden Fachvorträge – hier finden Sie Antworten auf Fragen, die Sie bewegen, und Menschen, die ähnliche Wege gehen.

Ich lade Sie herzlich ein, Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, was Pflege in unserer Stadt bedeuten kann: solidarisch, vernetzt und menschlich.

Constance Arndt
Oberbürgermeisterin der Stadt Zwickau



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Aussteller

Aktiv ab 50 e.V. → Vorstellung des Vereins „Aktiv ab 50“ e.V. Angebote zur Unterstützung von Hilfs- und Beratungsangeboten

Alippi GmbH → Hilfsmittelberatung, gesunde Ernährung im Alter, Venenmessung

AOK PLUS → Beratung zu den gesetzlichen Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung

Arbeiter-Samariter-Bund KV Zwickau e.V. → Vorstellung der ASB-Versorgungsangebote im ambulanten und stationären Umfeld und Tagespflegen

Caritasverband Dekanat Zwickau e.V./ökumenischer Hospizdienst ELISA → Vorstellung des Altenpflegeheim St. Barbara inkl. Service-wohnen, Hospizdienst ELISA, Projekt Lachfalten, Projekt Menschen stärken Menschen

Diakonie Westsachsen Stiftung → Vorstellung der ambulanten und Stationären Versorgungsangebote, Pflege und Demenzberatung

Gebäude- und Grundstücksgesellschaft Zwickau mbH (GGZ) → Informationen zum seniorengerechten Wohnen im GGZ-Bestand

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. → Präsentation und Beratung zu den regionalen Leistungen, wie Behandlungspflege, Verhinderungspflege, Notrufdienste

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz → Demenz im Fokus: Erleben, Verstehen, Unterstützen – Praktische Tipps und Informationsmaterial, Demenzsimulator zum selbst ausprobieren

Sanitätshaus Zwickau Reha-aktiv GmbH → Versorgungen im Alltag, Wundversorgung, Kompressionstherapie, Hilfsmittelberatung, Sauerstoffversorgungen/Medizintechnik

Senioren- und Seniorenpflegeheim gemeinnützige GmbH/Äskulap Zwickau Pflegedienst → Vorstellung der stationären, ambulanten sowie Tages- und Kurzzeitpflegeangebote

Sozialverband VdK Sachsen e.V. → Information und Beratung zu den Themen: Rente, Schwerbehindertenrecht, gesetzl. Krankenversicherung, Pflegeversicherung

Verbraucherzentrale → Informationen und Beratung zu Pflege- und Gesundheitsrecht, Patientenrechte, Zuzahlungen und Datenschutzfragen.

Verein Urlaub & Pflege → Informationen darüber, wie Reisen für pflegebedürftige Menschen möglich gemacht werden

